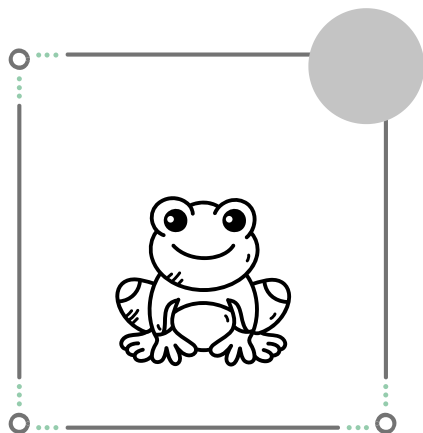


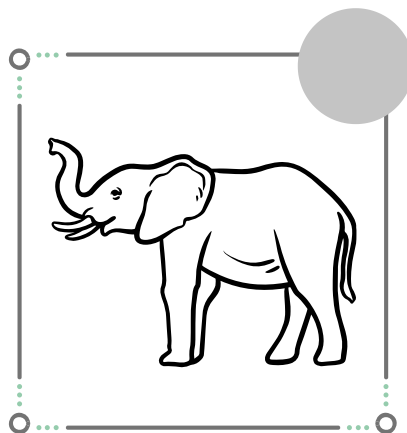
# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Каждое упражнение выполнять по 3-5 раз под счёт от 1 до 5-10



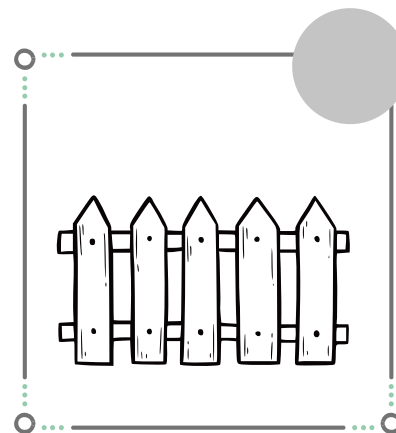
**ЛЯГУШКА**

Растянуть губы в улыбке.



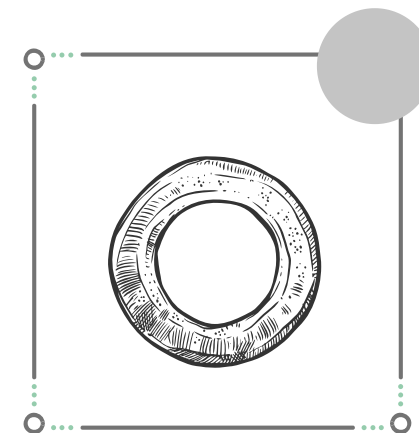
**СЛОН**

Вытянуть губы вперёд трубочкой.



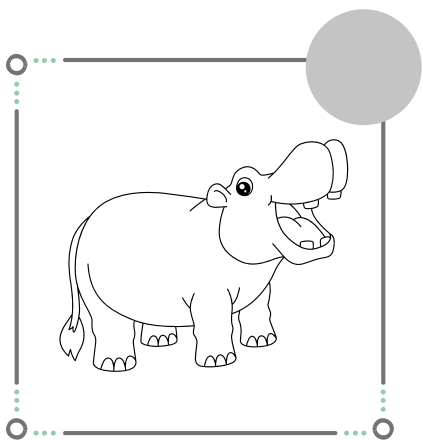
**ЗАБОРЧИК**

Улыбнуться, показать зубы.



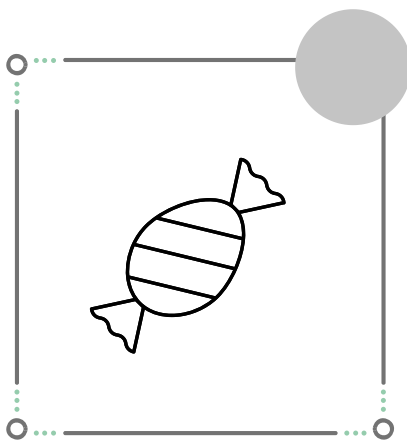
**БУБЛИК**

Губы вытянуть вперёд, зубы видны.



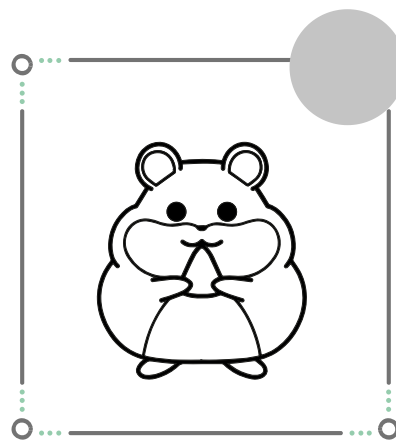
**БЕГЕМОТ**

Улыбнуться, показать зубы, широко открыть рот.



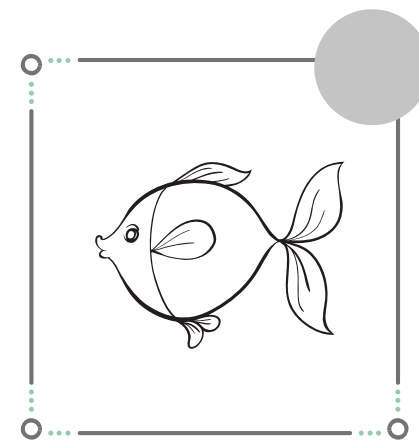
**КОНФЕТКА**

Упирается языком поочерёдно в правую и левую щеку.



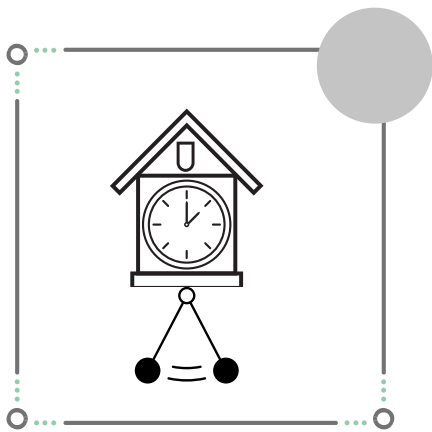
**ХОМЯК**

Надуть щеки.



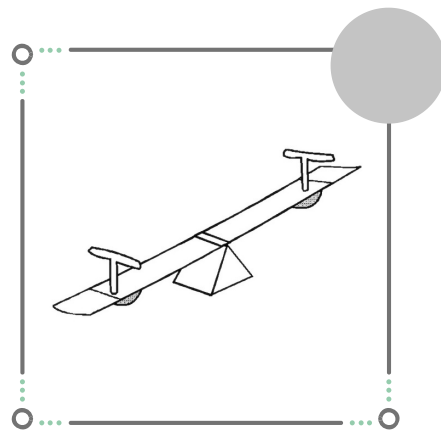
**РЫБКА**

Втянуть щеки.



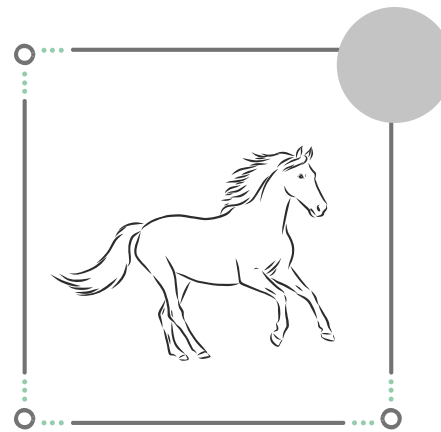
### ЧАСИКИ

Улыбнуться, показать зубы, открыть рот. Кончиком языка попеременно тянуться влево и вправо, не касаясь зубов.



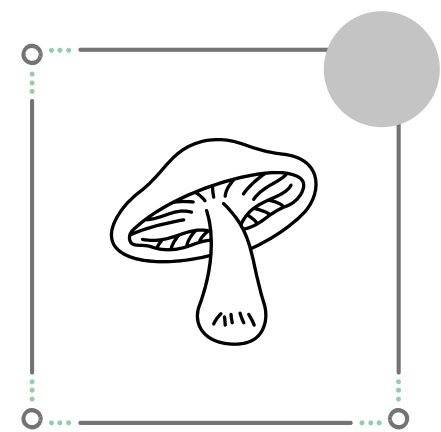
### КАЧЕЛИ

Улыбнуться, показать зубы, открыть рот. Кончик языка попеременно поднимать к верхним зубам, опускать к нижним.



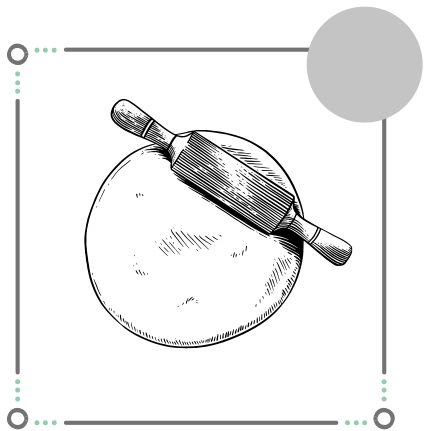
### ЛОШАДКА

Улыбнуться, показать зубы, открыть рот. Поцокать языком, медленно и сильно. Нижняя челюсть и губы неподвижны!



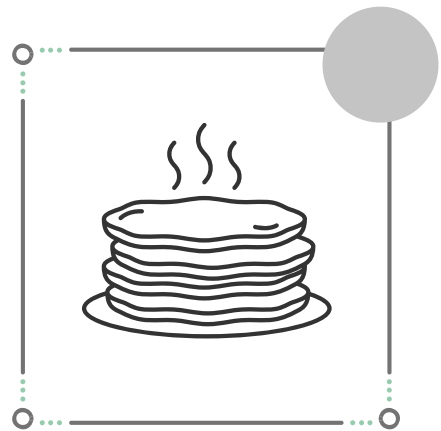
### ГРИБОК

Улыбнуться, показать зубы, открыть рот. Присосать широкий язык к небу. Удерживать под счёт.



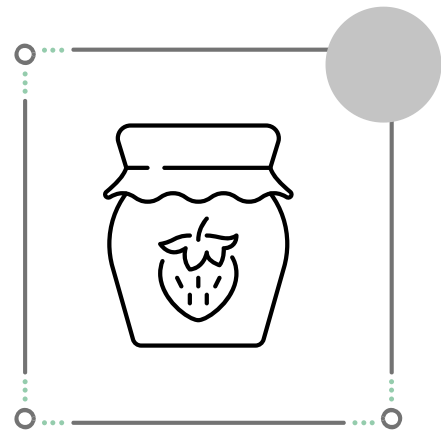
### МЕСИМ ТЕСТО

Улыбнуться, показать зубы, широко открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Пошлепать губами: пя-пя-пя; покусать зубами: ла-ла-ла



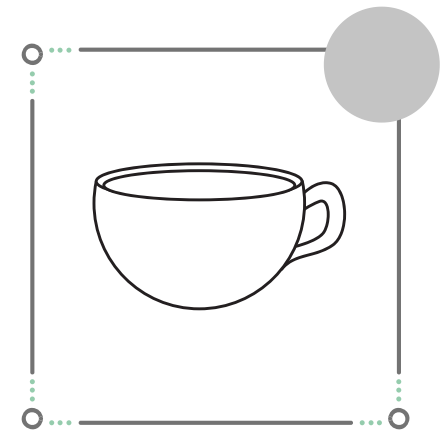
### БЛИНЧИК

Улыбнуться, показать зубы, широко открыть рот. Положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Удерживать под счёт.



### ВАРЕНЬЕ

Улыбнуться, приоткрыть рот. Широким языком облизывать верхнюю губу. Движения влево-вправо; движения сверху вниз. Нижняя челюсть неподвижна.



### ЧАШКА

Улыбнуться, показать зубы, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу и приподнять края языка "чашечкой". Удерживать под счёт.